



Löpning och motion för alla är det tänkt att bli i Kommunlöpet.

## Kommunlöpet - löpartävlingen där alla hastigheter är välkomna

ÖSTERSUND.

**Brukar du vara ute och motionera i bland? Då kan Kommunlöpet vara någonting för dig. - Ja, här kan alla vara med. Vi kommer att köra sex deltävlingar under hösten, säger Tord Lundin i arrangörstaben.**

Kommunskidan har varit en succé. Nu satsar arrangörerna vidare på löpning.

- Ja, det är många som undrat om vi inte kan dra igång en liknande serie för alla som springer. Nu har vi gjort det och första tävlingen kör vi redan på torsdag i Tandsbyn, berättar Tord Lundin.

Kommunlöpet är tänkt som en tävling för alla åldrar. Det spelar inte heller någon roll om man joggar runt banan eller om man är elitlöpare.

- Nej, vi har klasser för alla och vi kommer att köra sex deltävlingar. Många som är ute och motionerar någon gång i veckan kan välja att vara med här i stället för träningspasset. Det blir roligare och dessutom tar man i lite extra när man har en nummerlapp på sig, säger Lundin och skrattar.

- Vi kommer att lägga in resultaten efter varje deltävling på vår hemsida och då kan man gå in och jämföra sina tider. Det blir framför allt en tävling mot sig själv.

Någon fast starttid finns inte. Man springer helt enkelt när man är på plats.

- Ja, allt ska vara så lätt som möjligt. Man anmäler sig på plats till en låg summa och startar mellan 18.30 och 20.00. Vi försöker starta löparna med en minuts mellanrum. Men om man vill starta samtidigt som sina löparkompisar så går det förstås lika bra, säger Tord Lundin.

De löpare som tagit sig i mål på minst fyra av de sex deltävlingarna får pris. Oavsett om man huserat i övre eller nedre delen av resultatlistorna.

De arrangerande klubbarna är Tandsbyns IF, Fåker IK, Orrvikens IK, genvalla IF, Marieby GIF, Brunflo IF och Östersunds SK.

Kommunlöpets tävlingsdagar: 30 augusti (Tandsbyn), 6 september (Marieby), 13 september (Fåker), 20 september (ÖSK), 27 september (Brunflo), 4 oktober (Orrviken).



**Patrick Sjöo**  
patrick.sjoo@op.se  
063-161642

Artikeln publicerades  
2007-08-30 kl.00.00